

HAPTREX

운동 기구 모듈

제품 설명서

스미스 머신



모니터 메뉴얼은 QR을 통해 웹으로 확인해주시길 바랍니다.
사용전 반드시 설명서를 숙지하시고 안전하게 사용해주세요.

설치/관리자

설치일자

전화번호

*문의 전화 전 고장 상태, 지점명(혹은 주소)를 정확히
알려주시면 더욱 빠른 서비스를 받을 수 있습니다.



제품소개

헵트렉스 운동 기구 모듈은 스미스 머신 기구에 부착하여 스마트 운동 머신으로 만듭니다.

1. 양방향 부하 조절을 통해 터치형 무게 조절이 가능합니다.
2. 운동 중 변화 및 데이터를 실시간으로 수집, 클라우드 자동 운동 기록과 분석이 가능합니다.
3. 실시간 안전 감지 및 안전 보조 모드를 통해 부상을 방지합니다.

목차

1. 외부 명칭

2. 안전을 위한 주의사항

전원 관련 주의사항

사용 관련 주의사항

자동 안전 기능 안내

3. 전원 연결

기구 켜기

기구 종료

4. LED표시

LED로 기구 상태 확인하기

5. 기구 모드 알아보기

운동모드

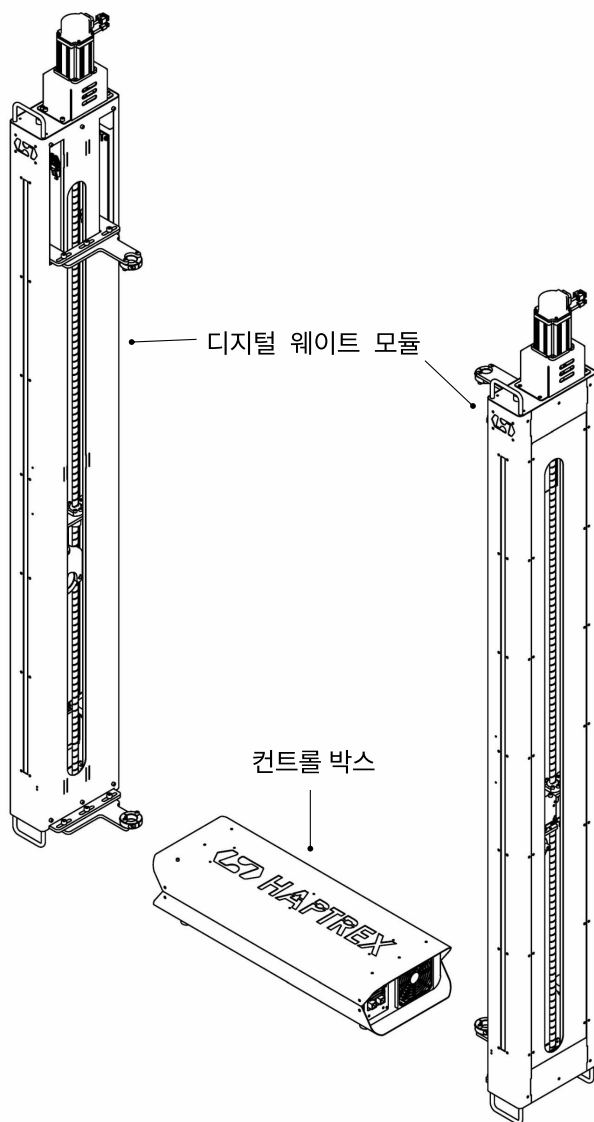
무중력모드

위치모드

측정모드

6. 모니터 조작 및 기능

7. 문제 해결



안전을 위한 주의사항 ▲

부상 또는 기기 손상의 위험을 수반할 수 있으니 기구 이용 전, 회원 및 고객의 안전을 위해 꼭 읽어주시길 바랍니다.

전원 관련 주의사항

- 손상된 전원선이나 젖은 손으로 사용하지 마십시오. 감전 위험이 있습니다.
- 정격 전원만 사용하고 접지된 콘센트에 연결하십시오.

사용 관련 주의사항

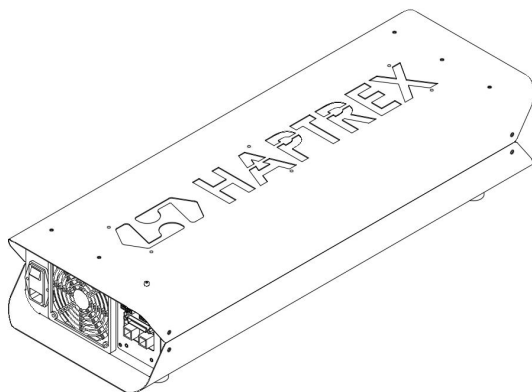
- 사용 전 태블릿 연결 상태를 확인하십시오.
- 최대 하중 200kg을 초과하지 마십시오.
- 봉 아래 또는 이동 경로에 머리, 목, 발 등 신체를 두지 마십시오.
- 위치 모드에서는 봉이 스스로 움직입니다. 자동 이동 중 봉과 레일에 접촉하지 마십시오.
- 운동 중 봉을 갑자기 놓지 마십시오. 봉이 실제 무게가 있는 바처럼 강하게 내려옵니다.
- 미끄러운 바닥과 신발에 주의하고 바른 자세를 유지하십시오.
- 임의로 개조하거나 분해하지 마시고, 손상 시 사용을 중지하십시오.
- 측정 또는 보정 중(LED 주황 점멸)에는 봉에 접촉하지 마십시오.

❶ 자동 안전 기능 안내

- 전원이 꺼지거나 이상이 발생하면 모터 브레이크가 봉을 잡아 고정합니다.
- 위치 모드에서 봉이 자동으로 이동하는 중 신체에 닿아 10kg 이상의 힘이 감지되면 무중력 모드로 전환됩니다.
- 봉이 정해진 최고 속도(1m/s)를 넘지 않도록 제한합니다.

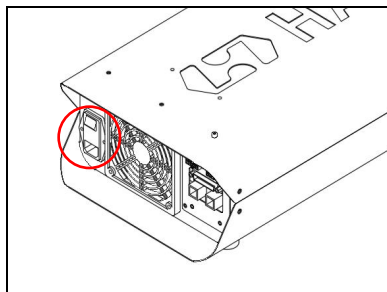
전원 연결

제품 전원은 컨트롤 박스 측면에 위치하고 있습니다.



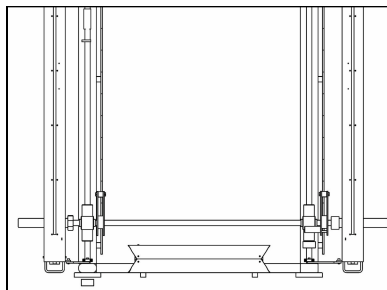
기구 켜기

전원 스위치는 컨트롤 박스 측면 쿨러 옆에 위치합니다.
스위치를 눌러 전원을 켭니다.



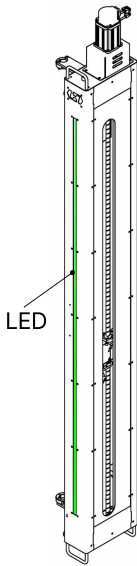
기구 종료

- ① 바를 가장 하단으로 내립니다.
- ② 스위치를 눌러 전원을 끕니다.

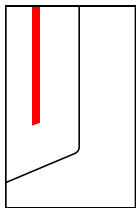


LED 표시

LED를 통해 기구의 상태, 운동 중 바의 움직임임 확인할 수 있습니다. 주요 색상 표시는 아래의 '기구 상태 확인하기'표를 읽어주세요.

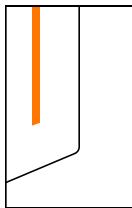


LED로 기구 상태 확인하기



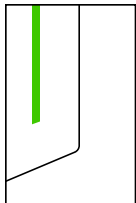
빨간색

잠금 상태입니다.
걸려있는 바를 돌려 빼주세요.



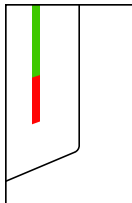
주황색

바를 잡거나 기대지 말고
기다려주세요. 바가 특정 위치로
이동하거나, 위치 및 힘을 측정 중
입니다.



초록색

가벼운 무중력 상태입니다.
바를 잡고 위치를 이동할 수 있으며
손을 놓으면 그 자리에 멈춥니다.



초록+빨강

운동 중 보여지는 상태입니다.
초록색은 정상범위의 바 움직임,
빨간색은 정상범위 바끝의
안전 스톱퍼 표시입니다.

기구 모드 알아보기

기구 모드란?

- 화면 조작을 통해 기구를 이용할 때, 적합한 상황이나 앱 설정에 따라 정해진 방식으로 설정이 바뀌는 모드입니다. 주로 손으로 잡고 이용하는 ‘바bar’에 변화가 일어나며, LED와 모니터 화면을 통해 모드 변화를 확인할 수 있습니다.

기구 모드 요약

기구 모드	모드 적용 상황	바 변화
운동 모드	무게 설정 후, 운동 시작했을 때 적용	손을 놓으면 실제 머신처럼 바가 떨어짐
무중력 모드	운동을 시작하기 전, 후 운동 준비 상태일 때 적용	무게없이 가벼움, 손을 놓으면 그 자리에서 멈춤
위치 모드	바 높이를 알맞은 높이로 스스로 이동할 때 적용	스스로 움직임
측정 모드	처음 기구를 사용하거나 일정시간 이상 사용했을 경우, 무게 및 중량을 자동 조절할 때 적용	조절 과정에서 조금씩 움직일 수 있음

운동 모드

- 운동 종목과 무게를 정하고 세트를 시작하면 적용됩니다. 기구는 정한 무게만큼 저항을 만듭니다.
- 처음에는 봉이 한 자리에 멈춰 있습니다. 손을 대지 않으면 움직이지 않습니다.
- 정한 무게만큼 힘을 주면 봉이 풀리며 자유롭게 움직입니다.
 - 위로 미는 운동(예: 스쿼트류)은 위로 밀어 올려 주십시오.
 - 아래로 당기는 운동(예: 랫풀다운류)은 아래로 당겨 주십시오.
- 힘을 빼면 실제 원판이 내려오듯 봉도 무게에 눌러 원래 자리로 돌아갑니다.

안전 관련 ⚠

바의 속도는 설정한 최고 속도로 제한됩니다.

운동 모드에서 확인할 수 있는 LED 색상 구분

LED 색상	상태 및 표시
● 주황	바가 멈춰있으며 밀어서 힘을 줄 수 있는 상태
● 초록	바닥에서 현재 바가 위치한 구간 표시
● 빨강	바가 넘어가면 안되는 안전 스톱퍼 구간 표시
● 꺼짐	봉 너머 빈 구간 표시

기구 모드 알아보기

무중력 모드

- 운동을 시작하기 전, 또는 스트레칭·재활처럼 무게 없이 움직이고자 할 때 적용됩니다.
- 무게가 거의 느껴지지 않습니다. 붕이 공중에 떠 있는 상태와 비슷합니다.
- 손을 놓으면 그 자리에서 멈춥니다. 아래로 떨어지지 않습니다.
- 위로 살짝 밀면 가볍게 올라가고, 아래로 누르면 천천히 내려갑니다.
- 갑자기 빨라지지 않도록 속도가 제한되어 있습니다.

무중력 모드에서 확인할 수 있는 LED 색상 구분

LED 색상	상태 및 표시
● 초록	LED가 은은하게 번지는 움직임이 보여짐

위치모드

- 운동을 시작하기 전, 기구가 알맞은 높이로 스스로 이동할 때 적용됩니다.
- 힘을 주지 않아도 붕이 스스로 목표 위치까지 움직입니다.
- 이동이 끝나면 그 자리에서 멈춰 대기합니다.

안전 관련 ⚠

- 바가 자동으로 움직입니다. 몸을 바에 기대거나 바 아래 몸을 넣지마세요.
- 바 이동 중 몸이나 물체에 닿아 10kg이상의 힘이 감지되면 무중력 모드로 자동 전환됩니다.

위치 모드에서 확인할 수 있는 LED 색상 구분

LED 색상	상태 및 표시
● 주황	바가 스스로 움직임.

측정 모드

- 처음으로 기구를 사용하거나, 일정 시간 이상 기구를 사용했을 때 센서를 통해 영점 및 기구 자체의 중량을 보정할 때 사용합니다.
- 측정 중에는 붕이 자동으로 움직이므로, 주변에 사람이나 장애물이 없는지 확인하고 안전거리를 유지하십시오.

측정 모드에서 확인할 수 있는 LED 색상 구분

LED 색상	상태 및 표시
● 주황	LED가 은은하게 꺼졌다 밝아졌다하는 움직임이 보여짐

모니터 조작 및 기능

모니터 앱 조작 및 기능에 대한 자세한 정보는 온라인 매뉴얼을 참고하세요.

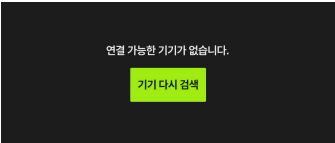


주의사항 ▲

- 큰 충격을 가하거나 받았을 경우 모니터가 고장날 수 있습니다.
- 네트워크 (Wi-fi) 접속이 원활하지 않을 경우, 화면 터치 반응이 느리거나 서비스가 제대로 작동하지 않을 수 있습니다.
- 콘텐츠 및 기능, 디자인은 업데이트 및 업체 정책에 따라 바뀌거나 중단될 수 있습니다.

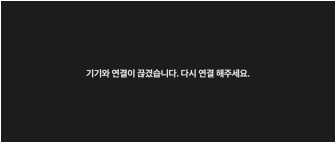
문제 해결

주요 문제 증상 및 해결법



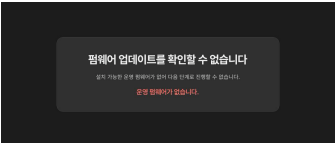
01.연결 가능한 기기가 없습니다

현재 연결할 수 있는 기기가 검색되지 않은 상태입니다.
기기의 전원이 켜져 있는지 USB연결이 되어있는지 확인한 후 다시 검색해 주세요.



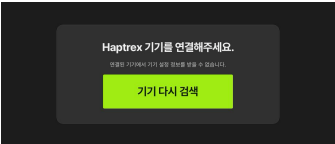
02.기기와 연결이 끊겼습니다

컨트롤 박스와 통신이 중단되었습니다.
USB와 전원을 확인하고 앱을 재연결해주세요.



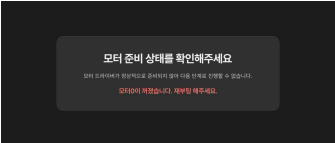
03.펌웨어 업데이트를 확인할 수 없습니다

설치 가능한 운영 펌웨어가 없습니다.
기구 설치 시, 안내 받은 기술 담당자에게 문의해주세요.



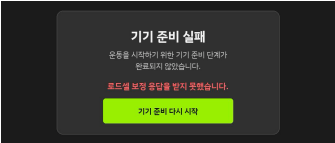
04.HAPTREX 기기를 연결해주세요

연결된 기기에서 기기 설정 정보를 받을 수 없습니다.
USB를 재 연결해보시고 기기 다시 검색을 터치해주세요.



05.모터 준비 상태를 확인해주세요

모터 드라이버가 정상적으로 준비되지 않았습니다.
기기 전원을 껐다 켜 후 다시 연결해주세요.



06.기기 준비 실패

기기 준비 다시 시작 버튼을 터치해 재시도해주세요.

*이 외의 문제 증상이 있으시다면, 문의 전화 혹은 문의 이메일을 보내주세요

A/S 문의처

[문의 전화]

1688-2656

[문의 이메일]

support@alicepro.co.kr

*문의 전화 및 문의 이메일 작성 시, 고장 상태/지점명(혹은 주소)를 정확히 알려주시면 더욱 빠른 서비스를 받아보실 수 있습니다.